

**Аннотация к рабочей программе дисциплины
«ГЕРОНТОЛОГИЯ И ГЕРИАТРИЯ»**

основной образовательной программы подготовки научных и научно-педагогических кадров в аспирантуре по специальности 3.1. ГЕРОНТОЛОГИЯ И ГЕРИАТРИЯ

1. Целью освоения дисциплины является углубленное изучение теоретических и методологических основ, совершенствование практической подготовки по специальности «Геронтология и гериатрия», необходимое для оказания высококвалифицированной медицинской помощи и проведения научно-исследовательской и учебно-педагогической работы.

2. Место дисциплины в структуре ООП: Дисциплина «Геронтология и гериатрия» - является частью основной образовательной программы подготовки научных и научно-педагогических кадров в аспирантуре по научной специальности «3.1.31 Геронтология и гериатрия». Данная дисциплина относится к Образовательному компоненту и изучается в 3, 4 и 5 семестрах. Всего на изучение дисциплины отводится 252 часа. Изучению дисциплины предшествуют результаты обучения на предыдущей ступени профессионального образования: высшее профессиональное образование по специальности «Лечебное дело», «Педиатрия», а также ординатура по дисциплинам клинической медицины.

3. Требования к результатам освоения дисциплины

Изучение дисциплины направлено на углубленное изучение теоретических и методологических основ, совершенствование практической подготовки по специальности «Геронтология и гериатрия», необходимое для оказания высококвалифицированной медицинской помощи и проведения научно-исследовательской и учебно-педагогической работы

В результате изучения дисциплины аспирант должен

Знать:

1. Вопросы физиологии и патологии функционирования пациентов пожилого и старческого возраста, взаимосвязь функциональных систем организма и уровни их регуляции, причины возникновения заболеваний у пациентов пожилого и старческого возраста, механизмы развития клинических проявлений;
2. Показания, методику проведения и интерпретацию лабораторных и инструментальных методов исследования и диагностических проб, методику проведения комплексной гериатрической оценки;
3. Основы рационального питания, принципы диетотерапии у пациентов пожилого и старческого возраста;
4. Основы фармакотерапии, основные группы лекарственных препаратов, применяемых в гериатрии;
5. Методы интенсивной терапии и реанимации больных пожилого и старческого возраста;
6. Показания и противопоказания к хирургическому лечению в гериатрии, гериатрическое сопровождение больных хирургического профиля;
7. Специальную учебную и научную литературу о достижениях отечественной и зарубежной науки и медицинских технологий, результаты крупных клинических исследований в сфере геронтологии и гериатрии;
8. Методы медицинской статистики и математического анализа;
9. Основные и законы и правовые акты в сфере здравоохранения

Уметь:

1. Выявить общие и специфические признаки заболеваний у больных пожилого и старческого возраста, определить объем и последовательность диагностических

- мероприятий, провести дифференциальную диагностику, правильно оценив полученные результаты обосновать клинический диагноз;
2. Оценить тяжесть состояния больного, принять необходимые меры, оказав срочную медицинскую помощь, определить показания к госпитализации;
 3. Назначить необходимое не медикаментозное и медикаментозное лечение с учетом тяжести состояния больного, наличия сопутствующей патологии;
 4. Правильно оформлять и вести медицинскую документацию;
 5. Составлять отчет о своей научной деятельности, обрабатывать, анализировать и систематизировать полученную в ходе научной работы информацию по теме;
 6. Представлять полученную по теме информацию в научных работах согласно современным требованиям, выступать с сообщениями и докладами на научно-практических конференциях
 7. Проводить практические и семинарские занятия для обучающихся в системе высшего профессионального медицинского образования.

Владеть:

1. Навыками клинического медицинского мышления для применения полученных знаний в работе с пациентами гериатрического профиля;
2. Навыками формирования системного взгляда и анализа для выявления медицинской проблемы по теме проводимой научной работы.

4. Объем дисциплины и виды учебной работы.

Общая трудоемкость дисциплины составляет 7 зач. единиц (252 АЧ)

Вид учебной работы	Трудоемкость		Трудоемкость по годам (АЧ)		
	объем в зачетных единицах (ЗЕ)	объем в академических часах (АЧ)	1	2	3
Аудиторная работа, в том числе	3	108			
Лекции	0,94	34		16	18
Семинарские занятия / Практические занятия	2,06	74		38	36
Самостоятельная работа аспиранта	4	144		90	54
Промежуточная аттестация					
Зачет/Экзамен (указать вид)					Экз
ИТОГО	7	252		126	126

5. Содержание дисциплины.

№	Наименование раздела	Содержание раздела
1.	Основы социальной гигиены и гериатрической службы в Российской Федерации	Изучение законодательных актов, регламентирующих оказание медицинской помощи по профилю «гериатрия». Создание и функционирование трехуровневой системы оказания гериатрической помощи в России – гериатрические кабинеты, геронтологические койки и региональные гериатрические центры. Организация медико-социального обслуживания людей пожилого возраста и старческого возраста. Преимущество ведения пациента между медицинскими и социальными учреждениями с акцентом на долговременную помощь и обеспечение межведомственного взаимодействия. Медицинская этика и деонтология в гериатрии. Правовые основы здравоохранения Международные и отечественные организации, занимающиеся проблемами старения и пожилых людей

2.	Теоретические основы геронтологии и гериатрии	<p>Основные издания по геронтологии и гериатрии</p> <p>Старение и старость. Понятие о процессах старения. Представления о физиологическом, преждевременном, патологическом старении. Физиология старения. Возраст хронологический и биологический. Теории старения. Возрастная классификация по ВОЗ.</p> <p>Современные геронтологические концепции. Морфологические и функциональные изменения при старении. Роль иммунных механизмов в процессе старения. Динамика клеток и органов иммунной системы в процессе старения. Общие закономерности динамики обмена веществ и энергии при старении</p> <p>Возрастные изменения сердечно-сосудистой системы (сердца, сосудов, гемодинамики, нейрогуморальной регуляции сердечно-сосудистой системы).</p> <p>Возрастные изменения дыхательной системы. Факторы, определяющие возрастные особенности вентиляционной функции легких и легочного газообмена. Возрастная характеристика некоторых показателей вентиляционной функции легких. Показатели биомеханики дыхания. Возрастные особенности легочного газообмена. Гипоксия в пожилом и старческом возрасте. Механизмы ее развития</p> <p>Возрастные изменения пищеварительной системы (ротовой полости, пищевода, желудка, кишечника, печени, поджелудочной железы)</p> <p>Возрастные изменения системы крови.</p> <p>Изменения мочевыделительной системы при старении</p> <p>Возрастные изменения эндокринной системы. Гипоталамо-гипофизарная регуляция при старении. Возрастные изменения функции надпочечников. Функция щитовидной железы при старении. Особенности инсулиновой обеспеченности стареющего организма. Возрастные изменения половых желез.</p>
3.	Комплексная гериатрическая оценка и разработка индивидуального плана ведения гериатрического пациента	<p>Методы обследования в гериатрии. Шкала «Возраст не помеха». Краткая батарея тестов физического функционирования.</p> <p>Методы обследования в гериатрии. Комплексная гериатрическая оценка. Основные домены.</p> <p>Домен физического здоровья Гериатрический осмотр с акцентом на нарушение функционального статуса и наличия гериатрических синдромов.</p> <p>Домен функционального статуса. Оценка на основании шкалы Бартел и шкалы Лоутона функциональной и инструментальной, мобильной активности пациента. Оценка мышечной силы с использованием краткой батареи тестов физического функционирования, теста «Встань и иди» и кистевой динамометрии.</p> <p>Домен когнитивного статуса. Оценка когнитивной функции пациента с использованием Краткой шкалы оценки психического статуса, теста рисования часов, Монреальской шкалы оценки когнитивных функций, включая тест рисования часов, батареи лобных тестов.</p> <p>Домен эмоционального статуса. Выполнение скрининга депрессии с использованием гериатрической шкалы</p>

		<p>депрессии и шкалы оценки здоровья. Домен социального статуса Оценка жилищных условий, потребность в социально- бытовой помощи и долговременном уходе.</p>
4.	<p>Основные гериатрические синдромы</p>	<p>Синдром старческой астении. Определение, этиология, патогенез, эпидемиология. Классификация. Клиническая картина. Жалобы, анамнез. Физикальное обследование. Лабораторная и инструментальная диагностика. Роль комплексной гериатрической оценки. Составление индивидуального плана ведения пациента с учетом КГО. Особенности лечения сопутствующих заболеваний и состояний у пациентов со старческой астений. Медицинская реабилитация. Профилактика и диспансерное наблюдение. Принципы лечения.</p> <p>Когнитивные расстройства у лиц пожилого и старческого возраста.</p> <p>Синдром падений. Определение. Этиопатогенез. Факторы риска. Эпидемиология. Подходы к классификации. Клинические паттерны падений. Особенности сбора жалоб и анамнеза. Шкала самооценки падений. Оценка риска падений у госпитализированных больных. Классификация падений зависимости от фактора, приведшего к падению. Многофакторная оценка риска падений. Методы исследования при многофакторной оценке риска падений. Комплекс мер по профилактике падений и переломов. Маршрутизация пациента при травме, связанной с падением. Программа по реализации комплекса мер. Общие и дифференцированные меры профилактики падений. Особенности лечения сопутствующих заболеваний у пациентов с высоким риском падений. Лекарственные препараты, ассоциированные с риском падений у пожилых, применяемые для лечения различных заболеваний. Организация безопасного быта.</p> <p>Синдром саркопении. Клиническая картина, диагностика, методы медикаментозного и немедикаментозного лечения</p> <p>Сенсорные дефициты. Таблицы Розенбаума, аудиометрия. Методы исследования, консультация узких специалистов, коррекция нарушений.</p> <p>Синдром недержания мочи. Диагностика, выявление причин, медикаментозная и немедикаментозная коррекция</p> <p>Остеопороз. Определение. Этиология и патогенез. Оценка риска переломов. Клинические проявления. Диагностика. Подходы к противостолепоретической терапии. Оценка риска переломов по шкале Frax. Реабилитация. Диспансерное наблюдение.</p> <p>Синдром мальнутриции. Возрастные изменения пищеварительной системы. Определение. Этиология и патогенез. Факторы риска. Инструменты скрининга. Клинические проявления. Диагностика. Подходы к коррекции. Профилактика. Диспансерное наблюдение.</p> <p>Хронический болевой синдром. Определение. Причины хронического болевого синдрома. Эпидемиология. Патогенез. Клиника. Влияние на прогноз. Клиника. Диагностика. Лабораторное и инструментальное</p>

		<p>обследование. Подходы к терапии. Реабилитация. Диспансерное наблюдение.</p> <p>Основные принципы лечения пациентов со старческой астенией, направленные на сохранение и поддержание автономности, улучшения качества жизни. Цель ориентированный подход и индивидуальный подход к тактике ведения.</p>
5.	<p>Особенности патологии внутренних органов у лиц пожилого и старческого возраста</p>	<p>Особенности болезней органов дыхания в пожилом и старческом возрасте. Бронхит. ХОБЛ. Пневмония. Бронхиальная астма. Нагноительные заболевания легких. Плевриты. Дыхательная недостаточность</p> <p>Особенности болезней сердечно-сосудистой системы в пожилом и старческом возрасте. Атеросклероз. ИБС. ОКС. Артериальная гипертензия. Миокардиты. Кардиомиопатии. Инфекционный эндокардит. Перикардиты. Нарушения ритма и проводимости. СЗСТ. Пороки сердца. Недостаточность кровообращения</p> <p>Особенности болезней органов пищеварения в пожилом и старческом возрасте</p> <p>Особенности болезней почек в пожилом и старческом возрасте</p> <p>Особенности болезней органов кроветворения в пожилом и старческом возрасте</p> <p>Особенности болезней эндокринной системы в пожилом и старческом возрасте</p> <p>Особенности течения хирургических заболеваний в пожилом и старческом возрасте</p> <p>Онкопатология в пожилом и старческом возрасте</p> <p>Туберкулез в пожилом и старческом возрасте</p> <p>Особенности заболеваний ЛОР-органов в пожилом и старческом возрасте</p> <p>Гериатрическая офтальмология</p> <p>Гериатрическая дерматовенерология</p> <p>Особенности течения коронавирусной инфекции</p>
6.	<p>Геронтоневрология и геронтопсихиатрия</p>	<p>Изменения нервной системы при старении. Общая характеристика возрастных изменений архитектоники коры больших полушарий. Возрастные изменения гипоталамо-лимбическо-ретикулярной системы. Возрастные изменения двигательных функциональных систем. Возрастные изменения рефлекторной сферы. Возрастные изменения мозгового и спинального кровотока. Нейропсихические изменения в позднем онтогенезе.</p> <p>Когнитивные расстройства у лиц пожилого и старческого возраста. Возрастные изменения нервной системы. Умеренные когнитивные нарушения. Определение, этиология, патогенез, скрининг, шкалы и тесты. Классификация. Диагностика. Подходы к лечению. Когнитивный тренинг. Профилактика.</p> <p>Болезнь Альцгеймера. Определение. Этиология, патогенез, эпидемиология. Классификация. Клиническая картина. Диагностика. Подходы к лечению. Профилактика, реабилитация, диспансерное наблюдение.</p> <p>Сосудистая деменция. Определение. Этиология, патогенез, эпидемиология. Классификация. Клиническая картина.</p>

		<p>Диагностика. Подходы к лечению. Профилактика, реабилитация, диспансерное наблюдение.</p> <p>Острое и хроническое нарушение мозгового кровообращения</p> <p>Болезни периферической нервной системы</p> <p>Паркинсонизм</p> <p>Психиатрические заболевания в пожилом и старческом возрасте. Депрессивный синдром. Бредовые и галлюцинаторные синдромы. Судорожный синдром. Гериатрический делирий. Гериатрический делирий.</p> <p>Скрининг. Профилактика. Деменция.</p>
7.	Гериатрическая фармакотерапия	<p>Фармакотерапия у лиц пожилого и старческого возраста. Цели. Ключевые принципы. Понятие о фармакологических каскадах. Влияние лекарственных препаратов на гериатрические синдромы. STOPP/START критерии, Критерии Бирса. Оценка антихолинэргической нагрузки. Критерии 7 шагов. Полипрагмазия. Методы профилактики коррекции. Мониторинг эффективности и безопасности. Подход к лекарственной терапии при наличии синдрома старческой астении.</p> <p>Понятие о депрескайбинге лекарственных препаратов. Депрескрайбинг ингибиторов протонной помпы. Протокол. Показания и противопоказания. Возможные режимы. Особые ситуации. Наблюдение.</p> <p>Фиброзирующие альвеолиты. Современные представления об этиологии, патогенезе, классификации. Клинические варианты течения. Диагностика. Дифференциальная диагностика. Лечение, реабилитация, ВТЭ.</p> <p>Саркоидоз легких. Определение, эпидемиология, классификация, современные представления об этиологии и патогенезе. Клинические формы заболевания. Диагностика и дифференциальная диагностика. Лечение, реабилитация, ВТЭ.</p> <p>Гистиоцитоз Х легких. Определение, эпидемиология, современные представления об этиологии и патогенезе. Клинические формы заболевания. Диагностика и дифференциальная диагностика.</p> <p>Болезни накопления. Современные представления об этиологии и патогенезе. Клинические варианты течения. □Диагностика, дифференциальная диагностика.</p>
8.	Медицинская экспертиза и реабилитация пациентов пожилого и старческого возраста	<p>Медико-социальная экспертиза в пожилом возрасте. Организационно-правовые аспекты медико-социальной экспертизы лиц пожилого возраста. Особенности медико-социальной экспертизы лиц пожилого возраста</p> <p>Организационно-методические, теоретические основы реабилитации лиц пожилого и старческого возраста. Цель, задачи, принципы реабилитации лиц пожилого и старческого возраста. Индивидуальная программа реабилитации инвалида. Реабилитация лиц пожилого возраста при различных заболеваниях. Реабилитационный потенциал и реабилитационный прогноз у лиц пожилого возраста. Принципы оказания паллиативной помощи в пожилом и старческом возрасте. Уход за лежачими</p>

		<p>больными. Пролежни. Вакцинация. Календарь прививок пациентов пожилого возраста. Вакцинация против COVID-19</p>
9.	<p>Экстренная медицинская помощь лицам пожилого и старческого возраста</p>	<p>Цели неотложной помощи, проведение мероприятий по предупреждению развития осложнений, облегчение течения заболевания или травмы</p> <p>Экстренная помощь при гериатрическом делирии</p> <p>Экстренная помощь при остром инфаркте миокарда, гипертоническом кризе, стенокардии</p> <p>Экстренная помощь при остром нарушении мозгового кровообращения.</p>